



LA CUARTA R

PROGRAMAS BASADOS EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES PARA LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD DEL 7°-9° GRADO

La cuarta R significa Relaciones.

El plan de estudios de cada grado incluye unidades sobre Seguridad Personal y Prevención de Lesiones, Desarrollo Humano y Salud Sexual, Uso de Sustancias, Adicciones y Comportamientos Relacionados, y Alimentación Saludable

¿SABIAS QUE? EL PROGRAMA DE LA CUARTA R...



Integra la salud mental y el bienestar personal en todas las unidades

Los programas de la Cuarta R están basados en la evidencia, son evaluados y basados en extensas investigaciones y aplican enfoques de mejores prácticas para desarrollar habilidades y reducir el daño entre los adolescentes.

Disponible en inglés, francés y Español

Este programa cumple con muchos de los fines de la Educación para la Salud a nivel provincial, donde se utilizan enfoques de mejores prácticas para apoyar a los jóvenes en la toma de decisiones saludables. Los programas también son ampliamente aceptados como programas eficaces de prevención en varias secretarías de América del Norte

Proporciona lecciones accesibles para profesores, basadas en la investigación de mejores prácticas

Proporciona estrategias de aprendizaje y métodos de enseñanza innovadores que incluyen el uso de la tecnología

Proporciona una variedad de actividades para diferenciar la instrucción, valoración de habilidades y la evaluación

Incluye actividades que apoyan la formación del carácter, la alfabetización crítica y las habilidades de pensamiento crítico y creativo

Ayuda a los jóvenes a aprender y a practicar habilidades sociales saludables como la comunicación asertiva

CONCEPTOS DE SALUD...

- Relaciones saludables
- La resolución de conflictos
- Toma de decisiones
- Acoso
- Violencia entre compañeros y parejas
- Imagen corporal y alimentación saludable
- Embarazo y prevención de las ITS
- Consentimiento
- Manejo del estrés
- Identidad de género y orientación sexual
- Uso de sustancias y adicciones
- Resiliencia y búsqueda de ayuda

¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?



THEFOURTHR@UWO.CA



YOUTHRELATIONSHIPS.ORG



519-858-5154

CONSULTAS EN INGLÉS ÚNICAMENTE